



**oil
free**

PROGRAMA OIL FREE

PIELES GRASAS

Deliphus

¿QUÉ ES UNA PIEL GRASA?

Es un tipo de piel que se caracteriza por la acumulación excesiva de sebo, presentando una gran tendencia a las imperfecciones, brillos, espinillas, poros abiertos, acné, granos, etc.

Estos signos aparecen sobre todo en partes muy visibles del rostro, en la llamada zona T: frente, barbilla y nariz.

¿QUIÉN TIENE ESTE TIPO DE PIEL?

Aunque es más frecuente en la adolescencia, el exceso de grasa y el acné pueden afectar tanto a mujeres como a hombres de cualquier edad, y es justamente en la juventud cuando debemos acostumbrarnos a tener unos hábitos de higiene y cuidados de nuestra piel.

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE UNA PIEL GRASA?

Pueden ser diversas causas, entre las que destacan: etapas de crecimiento, factores hormonales, alimentación poco equilibrada, situaciones de estrés, sobrepeso, contaminación e incluso el uso de cosméticos inapropiados.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA TRATARLA?

La piel grasa necesita de unos gestos imprescindibles para obtener un cutis perfecto: se debe normalizar la actividad de las glándulas sebáceas, equilibrar la flora bacteriana y tratar las imperfecciones o granitos.

Siguiendo los sencillos pasos que le indicamos a continuación, limpiar, purificar y tratar, obtendrá una piel perfecta y saludable, gracias a nuestra gama de productos que responde a las necesidades específicas de las pieles grasas y con tendencia acnéica.

Para ello, tres son los pasos fundamentales a seguir:

1º Limpiar

La limpieza es el primer gesto básico de belleza. Eliminar suciedad y maquillaje e impurezas es el primer paso que no puede omitir en su vida diaria para obtener una piel limpia y sana. Cuando más joven comience con el ritual de limpieza antes evitará la aparición de poros y granitos.

Además, las pieles grasas acumulan células muertas por el exceso de grasa, taponando los poros, impidiendo la liberación del sebo y dando lugar al acné. Por eso con una limpieza diaria no basta, debe hacerse una limpieza semanal más profunda con una exfoliante específica, eliminando las células muertas y desincrustando la suciedad.

2º Purificar

Para cerrar el ritual de limpieza siempre después de lavar la cara con un gel hay que refrescar y tonificar la piel para que la limpieza sea más efectiva, aplicando una loción limpiadora.

El tónico debe ser astringente para absorber la grasa, matificar, secar los granitos y cerrar los poros.

3º Tratar

En el caso de las pieles grasas es muy importante hidratar, siendo más recomendables las texturas como emulsiones fluidas, puesto que no aportan sensación grasa a la piel y se absorben rápidamente.

Además de la hidratación diaria conviene aplicar una mascarilla un par de veces a la semana como tratamiento específico para equilibrar el exceso de secreción sebácea.

Diariamente



Limpiar

La limpieza diaria es fundamental para eliminar la suciedad y el exceso de grasa. Debe hacerse al levantarse y al acostarse, se lleve o no maquillaje.

GEL LIMPIADOR PURIFICANTE

Deja la piel limpia y fresca sin agredirla. Elimina la suciedad, los restos de maquillaje e impurezas, preparando la piel para tratamientos posteriores.

Lavar diariamente el rostro mañana y noche.

Principios Activos: Complejo Seborregulador, Ácido Salicílico.



TOALLITAS LIMPIADORAS PURIFICANTES

Ayudan a eliminar la suciedad, la grasa y las impurezas faciales, limpiando los poros y ayudando a prevenir las espinillas.

Utilizar la toallita directamente sobre la cara, evitando el contacto con los ojos.

Principios Activos: Complejo Seborregulador, Complejo Astringente.



Purificar

Después de limpiar la piel es necesario utilizar un tónico indicado para pieles grasas que le ayudará a purificar la piel y dejarla limpia, fresca, sin brillos y con los poros controlados.

LOCIÓN LIMPIADORA PIELS GRASAS

Elimina restos de suciedad y proporciona una acción astringente y purificante, cierra los poros dilatados y previene las espinillas y puntos negros.

Aplicar mañana y noche con la ayuda de un algodón sobre la piel previamente limpia de rostro y cuello. Evitar el contacto con los ojos.

Principios Activos: Complejo Seborregulador, Complejo Astringente, Alantoína.



Tratar

Para tratar una piel grasa, no basta con seguir una limpieza diaria, hay que hidratarla y protegerla con productos adecuados como emulsiones fluidas que se absorban rápidamente sin dejar sensación grasa.

FLUIDO HIDRATANTE PIELES GRASAS

Hidratante de textura ligera. Ayuda a prevenir las espinillas y puntos negros, dejando una piel mate perfectamente hidratada.

Aplicar mañana y noche sobre rostro y cuello mediante un ligero masaje hasta su total absorción.

Principios Activos: Betaína, Aloe Vera, Vitamina E.

Semanalmente



Limpiar en profundidad

La piel grasa se caracteriza por necesitar una limpieza más intensa que otro tipo de piel, y por eso es conveniente utilizar una exfoliante un par de veces a la semana.

EXFOLIANTE DESINCRUSTANTE PIELES GRASAS

Elimina las impurezas en profundidad y las células muertas, refinando la textura de la piel, reduce los poros abiertos e imperfecciones, dejándola limpia y fresca.

Utilizar dos veces a la semana, aplicar mediante un ligero masaje circular sobre la piel ligeramente humedecida, insistiendo en la zona T. Aclarar abundantemente con agua.

Principios Activos: Partículas Exfoliantes, Óxido De Zinc, Complejo Seborregulador, Ácido Salicílico y Vitamina E.



Tratamiento complementario

Una piel grasa necesita un tratamiento minucioso para combatir el exceso de grasa y las imperfecciones, aplicando dos veces a la semana una mascarilla específica le ayudará a equilibrar la secreción sebácea.

MASCARILLA EQUILIBRANTE PIELES GRASAS

Regula el exceso de grasa y contrae los poros, proporciona un cutis sin brillos, nítido y sano.

Utilizar dos veces por semana, aplicar una capa uniforme sobre la piel limpia y seca de la cara. Dejar actuar durante 10 ó 15 minutos y aclarar abundantemente con agua.

Principios Activos: Kaolin, Complejo Seborregulador, Dióxido de Titanio.

S.O.S.



Tratamiento localizado

En cualquier lugar y momento del día puede aplicar este producto de tratamiento urgente para luchar contra esos granitos inoportunos. Ahora tiene una solución práctica y precisa para tratarlos con este gel invisible.

GEL SECANTE CORRECTOR PIELS GRASAS

Trata imperfecciones localizadas, ayudando a reducir y secar las espinillas desde su aparición.

Aplicar directamente dos o tres veces al día en la zona a tratar y dejar secar unos minutos. Incluso encima del maquillaje.

Principios Activos: Complejo Seborregulador, Complejo Astringente, Ácido Salicílico.

RECOMENDACIONES PARA UNA PIEL SANA

La piel es el reflejo de nuestro interior, una piel grasa necesita más cuidados que otro tipo de piel. Para obtener un cutis sano y sin imperfecciones, además de usar cosméticos específicos también deberíamos seguir una rutina de vida saludable.

Le proponemos algunos consejos para conservar una piel en perfecto estado:

Acostúmbrese a **limpiarse y desmaquillarse la cara siempre**, aunque le dé pereza. La limpieza del cutis es lo más importante para prevenir y cuidar una piel grasa.

Exfóliela a menudo, por lo menos una vez a la semana.

La **limpieza de su cabello** repercute en la de su rostro, principalmente en el eje frente-nariz.

Tómese la vida con más tranquilidad, pues la ansiedad y el estrés inciden directamente sobre el exceso de grasa en la piel. Su piel se lo agradecerá.

Coma sano de forma equilibrada, una dieta rica en vegetales, fibra... y pobre en grasas tendrá efectos visibles en el estado de su piel.

Utilice los **productos adecuados** en la limpieza, hidratación y tratamiento del rostro.

Contra los brillos de las pieles grasas use las **Láminas Antibrillos**, absorben el exceso de grasa, dejando la piel mate y limpia sin retirar el maquillaje.

Tome Levadura de Cerveza o Aceite de Onagra, ayudan a mejorar la regulación hidrolipídica de la piel.

Beba diariamente mucha agua, de 1,5 a 2 litros, estará hidratada tanto por dentro como por fuera, su piel se lo agradecerá.

Practique ejercicio con regularidad y duerma todas las horas que necesite, no es sólo beneficioso a nivel físico también lo es a nivel psíquico.

Y por último, disfrute de su piel. Tendrá muchas menos arrugas que las pieles normales o secas.



Programa completo Oil Free, especial pieles grasas.

Deliplus ofrece una línea completa de productos **Oil Free**: para dar respuesta a las necesidades de cuidado y salud de las pieles grasas.



Deliplus