

ENTRE
LA PIEL
Y EL SOL...

solcare

¿Ha cambiado el sol,
o somos nosotros?

¿O quizá el sol es más
fuerte que antes?

La protección solar se ha convertido en un hábito de la vida cotidiana a tener durante todo el año y no sólo en verano.

Un hábito a seguir en cualquier momento por mayores y pequeños, personas con pieles blancas y con pieles bronceadas.

Por eso, Solcare le presenta esta guía para disfrutar del sol, donde encontrará también una completa línea para satisfacer las necesidades de protección y bronceado de cada piel en cada momento.

Este año, conciénciese.
Disfrutará más.

EL SOL,
mucho más
que una sensación
agradable
sobre la piel

Continuamente oímos hablar de las radiaciones solares, de los peligros del sol y de sus efectos, pero, ¿sabemos exactamente cuáles son y cómo nos afectan?

Sin duda, los rayos solares más conocidos son los UV. Se diferencian entre:

UVA: pueden penetrar hasta la capa más profunda de la piel, son los encargados de que nos bronceemos, pero también, los culpables del fotoenvejecimiento e incluso pueden causar cáncer de piel.

UVB: afectan a la capa más superficial de la piel y provocan quemaduras solares y el envejecimiento de la piel.

Tanto los rayos UVA como los UVB son los responsables del bronceado y de posibles consecuencias negativas en la piel. Por ello es importante elegir un protector de amplio espectro que filtre los rayos UVA, UVB y que se adecue a nuestro tipo de piel.

Todos los protectores solares Solcare contienen protección contra los rayos UVA y UVB.

Elija su protección en función de su fototipo

El fototipo es el conjunto de características físicas de una persona (color del cabello, ojos y piel), que determinan su capacidad para broncearse. Conocer el suyo le permite protegerse de una forma adecuada y segura frente al sol.

Esta es la clasificación de los fototipos:

Fototipo:		
I	Personas de piel muy clara, generalmente sensible y con pecas. De ojos claros y de cabello pelirrojo.	Intensas quemaduras solares, prácticamente no se broncean.
II	Personas de piel muy clara y con pecas, de ojos azules o verdes y pelo rubio.	Se queman fácil e intensamente, se broncean ligeramente.
III	Personas de piel clara, no expuesta habitualmente al sol, cabello castaño claro y ojos marrones.	Se queman y broncean moderadamente.
IV	Personas de piel mate suavemente tostada, pelo castaño oscuro y ojos oscuros.	Se queman moderada o mínimamente, se broncean con bastante facilidad y de forma inmediata.
V	Personas de piel morena, cabellos y ojos oscuros.	Se queman raras veces, se broncean con facilidad e intensidad.
VI	Personas con la piel de color ébano o negro, y cabello y ojos muy oscuros.	No se queman nunca, se broncean intensamente.

Consejos básicos para tomar el sol de la manera más segura

Antes de exponerse al sol:

- **Exfolie** su piel unos días antes: así elimina células muertas y obtiene un bronceado más uniforme y duradero.
- Tomar **alimentos ricos en Vitamina C y Betacarotenos** ayuda a su piel a estimular la producción de melanina (responsable de aportar color a su piel) y además poseen propiedades antioxidantes.
- Elija el **protector adecuado** a su tipo de piel y el lugar donde se encuentre (playa, montaña, norte, sur,...).
- Aplíquese el **protector 30 minutos** antes de la exposición solar.



Durante la exposición al sol:

- Aplíquese **protector** (adecuado a su piel y lugar donde se encuentre) cada hora, después de cada baño y de practicar deporte o cualquier actividad al aire libre, incluso en días nublados y a la sombra.
- **Reparta** el protector **generosamente** por todo su cuerpo, de forma homogénea y sobre la piel seca.
- No olvide zonas sensibles como orejas, nariz, hombros, escote y dorso de los pies.
- Aplíquese **protector capilar**. Evitará que su cabello se reseque y pierda su brillo y color.
- Tome el **sol progresivamente**, no sobrepase las dos horas diarias.

- **Evite** exponerse al sol desde las **12h hasta las 16h**, cuando el sol está más fuerte.
- **Protéjase con sombrero y gafas de sol.**
- **Beba agua** constantemente.
- **Evite ciertos cosméticos o medicamentos**, ya que pueden producir manchas en la piel o fotosensibilizarla. Consulte a su médico. Además si está realizando algún tratamiento estético (fotodepilación, varices, anticelulíticos...) consulte sobre las precauciones específicas que debe tener con el sol.



Después de la exposición solar:

- **Hidrate** intensamente su piel con aftersun. Están formulados para refrescar y regenerar su piel, y también pueden iluminar el tono y prolongar su bronceado.
- **Aplique generosamente** tras una ducha, ya que la piel se encuentra más preparada para recibir las propiedades reparadoras del aftersun.
- **Siga tomando alimentos ricos en Vitamina C y Carotenos** que le ayudarán a mantener el bronceado.
- **Visite a su dermatólogo** si observa que una peca o lunar cambia de color o tamaño.



La nueva línea
solcare:
fotoprotección
para cada
necesidad

La nueva Línea de Solcare está formada por 34 productos divididos en 4 grandes familias. Cada línea tiene su color propio para que sea más fácil de identificar:

- Autobronceadores: envases de color dorado.
- Protectores: color naranja (corporales, sport, facial y capilar) y amarillo (niños y bebés).
- Bronceadores: color marrón chocolate.
- After Sun: color blanco.

Los productos para la protección solar de la Línea Solcare son resistentes al agua y protegen de los rayos UVA y UVB, están testados clínica y dermatológicamente, no contienen ingredientes de origen animal y no están testados en animales.

Autobronceadores:
envases de color dorado

Protectores:
color naranja (corporales, Sport, facial y capilar)
y amarillo (niños y bebés)

Bronceadores:
color marrón chocolate

After Sun:
color blanco

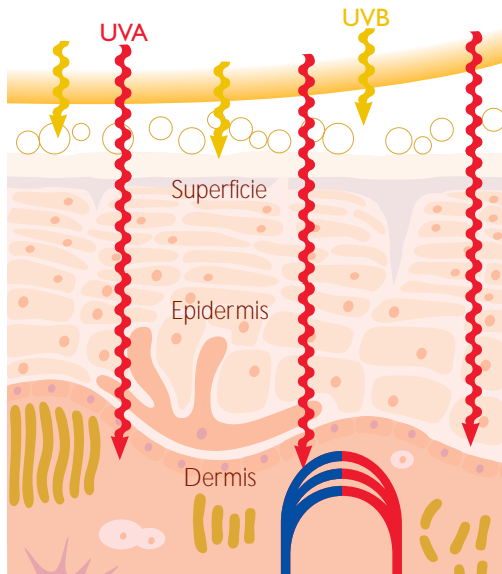
Proteja
y cuide su piel
con cada
aplicación

Los protectores de la Línea Solcare contienen **Vitamina E y Aloe Vera.**

Los protectores solares y la línea aftersun Solcare, contienen además un avanzado principio activo: **ADN Protector**, que actúa directamente a nivel celular para paliar los efectos nocivos del sol a largo plazo, como los Rayos UVA que son absorbidos por las capas más profundas de la piel y que se transforman en radicales libres.

El activo **ADN Protector** realiza su acción a tres niveles:

1. Protege contra los daños de los rayos UVA-UVB.
2. Retrasa el envejecimiento prematuro.
3. Protege y repara a nivel celular.



Broncearse
sin sol: una
alternativa
con algunas
ventajas

La línea autobronceadora Solcare para el rostro y el cuerpo está diseñada para que la piel revele un tono bronceado natural con un color dorado o bronce sin exponerse al sol.

Para lucir un perfecto tono bronceado sin sol, es recomendable:

- **Exfoliar** la piel antes de aplicar el autobronceador para obtener un tono más uniforme, insistiendo en las zonas de la piel más rugosas (codos, rodillas y talones).
- Después, **hidratar la piel** antes de aplicar el autobronceador, para conseguir un bronceado uniforme y más duradero.
- Aplicar **extendiendo el autobronceador** de manera uniforme por la piel, evitando aplicarlo en las cejas y el nacimiento del cabello. También debe evitar el contacto con los ojos.
- Tras la aplicación, **lavar bien manos y uñas** para evitar que se oscurezcan.
- **Esperar** de 20 a 30 minutos hasta su total

absorción **antes de vestirse**. Los resultados son visibles tras dos horas de aplicación.

- Le recomendamos usar el autobronceador diariamente hasta obtener el tono deseado, y para mantenerlo, úselo de dos a tres veces por semana.
- Las personas con la **piel seca o muy seca**, pueden no tolerar bien los autobronceadores, por eso es conveniente que hidraten bien la piel antes de aplicarse cualquier autobronceador.
- Si su piel tiene imperfecciones o manchas, el uso de este tipo de productos puede ocasionar que se oscurezcan e intensifiquen su color.
- **Importante:** Los autobronceadores dan color pero no protegen de las radiaciones solares. No contienen filtros protectores.

¡**Atención!** Pruebe su sensibilidad a estos productos, aplicando una pequeña cantidad detrás de una oreja y espere 5 minutos. En caso de irritación detener su uso y consultar con su médico.

Autobronceadores Solcare:

- Toallitas Autobronceadoras
- Leche Corporal Autobronceadora
- Crema Facial Autobronceadora Piel Claras
- Crema Facial Autobronceadora Piel Oscuras



Protección
solar
corporal
que cuida
su piel

Los protectores Solcare han sido formulados específicamente para proteger su piel de los rayos UVA y UVB e incorporan el exclusivo Activo Protector del ADN que repara el daño celular provocado por la radiación solar.

También, contienen **Aloe Vera y Vitamina E** que cuidan la piel con cada aplicación, y son resistentes al agua.

Existen diferentes texturas y diferentes índices de protección para un nivel de protección adecuado y completo en cada situación.

Si elige adecuadamente su protector corporal, su piel lo agradecerá y obtendrá todos los beneficios del sol sin sufrir sus riesgos.

Recuerde agitar los productos en spray antes de usarlos para una correcta aplicación.

Protectores corporales Solcare:

- Leche Solar FPS 15 (250 ml)
- Leche Solar FPS 15 (400 ml)
- Spray Solar FPS 15
- Leche Solar FPS 30
- Spray Solar FPS 30
- Leche Solar FPS 50+
- Spray Solar FPS 50+



Protección
solar
infantil:
vital para
su salud

La piel de los niños es muy sensible y debemos tener un especial cuidado con ellos. Carecen de la capacidad natural de la piel para defenderse del sol y pueden desarrollar quemaduras solares con graves consecuencias.

Con los más pequeños, siempre hay que tener, además de las habituales, unas precauciones especiales:

- No exponer directamente al sol a los menores de tres años, ni indirectamente a los menores de un año.
- **La exposición al sol** debe ser **progresiva**, no sobrepasando los 10 minutos los primeros días y **evitando el intervalo de 12h a 16h.**
- Aplíqueles el protector **30 minutos antes de la exposición** al sol y repita la aplicación cada hora y después de cada chapuzón.

- **Utilice un protector específico para bebés y niños**, con FPS superior a 30, formulado especialmente para su piel, resistente al agua, la arena y el sudor.
- No olvide extender el protector **incluso debajo del bañador** por si se desplaza o cayera con sus movimientos.
- Protéjales con camiseta de algodón, gafas de sol, gorra y protector solar.
- Haga que **beban agua** para evitar su deshidratación.
- Aunque su piel esté bronceada siga aplicándoles protector.
- Si se está tomando algún **medicamento**, consulte con su pediatra si puede incrementar su sensibilidad al sol.

Los productos Solcare para niños y bebés están testados clínica, pediátrica y dermatológicamente.

Protectores infantiles Solcare:

- Spray Solar Niños FPS 30 Con Color
- Leche Solar Niños FPS 50+
- Crema Solar Bebés FPS 50+



...y para las
zónas más
expuestas
al sol:
rostro
y cabello

La piel del **rostro** y **escote** están diariamente expuestas a las radiaciones solares. Por eso hay que protegerlos siempre, adecuadamente, y de forma habitual, previniendo el fotoenvejecimiento y evitando problemas de piel en estas zonas.

Solcare pone a su alcance una línea de protectores especiales para la piel de la cara y el cuello, con fórmulas que evitan el envejecimiento, otras específicas para pieles grasas, con protección muy alta y especiales para pieles con tendencia a la aparición de manchas.

Una completa línea de productos que le aportan a la piel del rostro los beneficios **extra de nutrición, elasticidad y prevención del fotoenvejecimiento** que necesita.

El **cabello** también sufre los efectos del sol. Por eso, para lucir un cabello sano y brillante, es importante no descuidar su protección. El **Spray Solar Capilar Solcare** protege su pelo del sol, de la sal del mar, del cloro y del viento. Contiene **Pantenol** para mantener el brillo y el color de su cabello.

Protectores faciales y capilares Solcare:

- Protector Solar Facial Oil-Free FPS 30
- Protector Solar Facial Anti-Edad FPS 30
- Protector Solar Facial Anti-Edad Anti-Manchas FPS 50+
- Spray Solar Capilar



Protección
avanzada
para las
actividades
al aire libre

Esquiar, hacer senderismo, ir en bicicleta, correr, nadar... Cualquier actividad deportiva al aire libre necesita una protección especial, más resistente y que evite la deshidratación, para que la piel no sufra las consecuencias.

La línea Sport de Solcare contiene protectores solares que **resisten** la actividad física, el agua y además **restablecen la pérdida de hidratación**.

Recuerde que debe **repetir la aplicación del producto** con frecuencia, especialmente después de transpirar, bañarse o secarse; incluso en días nublados.

Fórmulas fáciles de aplicar y extender.

Protectores Sport Solcare:

- Gel Crema Solar Sport FPS 20
- Crema Solar + Stick FPS 30
- Crema Solar Sport FPS 50+



El arte de
broncearse

Conseguir el tono dorado de la piel bronceada debe ser todo un arte que adquirir poco a poco, y siempre con seguridad, sin riesgos de quemaduras.

La línea de bronceadores de Solcare contiene los **activos bronceadores** más innovadores para cuidar su piel y se presenta en diferentes texturas: aceite, gel, spray o leche solar.

Recuerde que debe agitar los productos en spray antes de usarlos para una correcta aplicación.

Bronceadores Solcare:

- Aceite Solar FPS 2
- Gel Solar FPS 2
- Leche Solar FPS 2
- Spray Solar FPS 2 (250ml)
- Spray Solar FPS 2 (400ml)
- Leche Solar FPS 6
- Spray Solar FPS 6
- Leche Solar Reafirmante con Reflejos FPS 6



Y después
del sol...
una piel
perfecta

Después de un día de sol, la piel necesita recuperarse y es durante la noche cuando la piel se regenera con más intensidad, por lo que debe aprovecharse para mimar e hidratar la piel en profundidad.

La línea Aftersun de Solcare está formulada específicamente para aportar una dosis extra de hidratación a la piel, reparar los daños celulares y prolongar el bronceado; que contiene dos exclusivos complejos, el activo reparador y **protector del ADN** además de un **complejo calmante**.

Dentro de nuestra línea Aftersun destacamos la innovación de la **Crema Facial Aftersun Reparadora** para rostro y escote. Formulada específicamente para reparar, nutrir e hidratar la delicada piel del rostro tras la exposición solar durante todo el año,

y la Loción **Aftersun Luminosidad con Pigmentos Dorados** que realza el tono natural del bronceado, además de hidratar y reparar la piel después del sol.

Aftersun Solcare:

- Loción Aftersun Luminosidad
- Gel Aftersun Aloe Vera
- Spray Aftersun Refreshante
- Loción Aftersun Hidratante
- Crema Facial Aftersun Reparadora



Pequeña guía de términos solares

- **ACEITE DE PALMA ROJA:** Es un activo de origen vegetal presente en la línea de **Bronceado Solcare**. Se compone de Coenzima Q10, Betacaroteno y Vitamina E, que favorecen un bronceado intenso y duradero cuidando la piel por tener propiedades anti-radicales libres.
- **ACELERADOR DEL BRONCEADO:** Activo que está compuesto por Vitamina B y Tirosina presente en los **Bronceadores Solcare**, estimulan la síntesis natural de la melanina, haciendo que la piel responda más rápidamente al sol, acelerando el bronceado con los menores daños para la piel.
- **ADN:** El ácido desoxirribonucleico se encuentra en los cromosomas y es la molécula que contiene las instrucciones genéticas para la construcción de todas las células, tejidos y órganos del cuerpo. La radiación UV puede dañar el ADN de las células cutáneas, acelerando el envejecimiento y facilitando las alteraciones que al final desembocan en cáncer de piel.
- **AGENTE PROTECTOR HIDRATANTE:** Dentro de línea de **Protección Solar Sport Solcare** podemos encontrar este activo osmorregulador de origen vegetal, especialmente indicado para restablecer la pérdida de hidratación durante la actividad física mientras aportan protección solar.
- **ALERGIA SOLAR:** Intolerancia al sol que aparece en forma de erupción cutánea con mucho picor. La reacción alérgica se puede presentar después de la exposición solar, normalmente en las zonas más sensibles como escote, antebrazos, hombros, dorso de las manos y empeines. Hay que tener cuidado con algunos medicamentos y la exposición al sol, tanto de uso tópico como de administración oral, algunos son fotosensibilizantes y aumentan el riesgo de alergia solar.
- **ANTIOXIDANTES:** Todos aquellos elementos que tienen como función eliminar de nuestro organismo los radicales libres que se producen como resultado de la oxidación celular. Los antioxidantes más conocidos se encuentran en las vitaminas A, C y E.

- **BETACAROTENOS:** Actúan como precursores de la vitamina A, estimulan la producción de melanina y tienen propiedades antioxidantes que bloquean la acción de los radicales libres y retrasan el envejecimiento. Se encuentran en el Aceite de Palma Roja, la zanahoria, el tomate, el perejil, el mango, el albaricoque, etc.
- **BETA-GLUCANO:** Activo extraído de la avena, es un eficaz reparador celular y antiarrugas. Activo presente en la línea de **Protección Solar Facial Anti-Edad Solcare**.
- **CALENTAMIENTO GLOBAL:** Es el incremento de la temperatura media de la atmósfera debido a la actividad humana. Además provoca intensidades solares más altas, por lo que la piel queda más expuesta a la radiación solar. Es por ello recomendable utilizar protectores solares durante todo el año.
- **CAPITAL SOLAR:** Es el número de horas que un individuo puede exponer su piel al sol durante toda

su vida. Una vez consumido comienzan los problemas cutáneos. El capital solar de cada persona está predeterminado genéticamente. Las personas de piel, cabello y ojos claros tienen un capital solar más reducido.

- **COENZIMA Q10:** Es un importante antioxidante de origen vegetal que contrarresta los dañinos radicales libres que destruyen las células y frena el envejecimiento inducido por la exposición a los rayos del sol. Es uno de los ingredientes del Aceite de Palma Roja.
- **COMPLEJO CALMANTE:** Es un complejo de activos a base de ingredientes naturales, Aloe Vera, extracto de manzanilla, Alfa-Bisabolol y Alantoína, cuya acción calmante aporta hidratación, suavidad y alivio a la piel, que está presente en la línea de **Aftersun Solcare**.
- **DHA (DIHIDROXIACETONA):** Es un activo autobronceador derivado de la remolacha azucarera que actúa sobre la capa superficial de la piel,

proporcionando un tono bronceado uniforme y duradero. Activo presente en la línea de

Autobronceadores Solcare.

- **ERITRULOSA:** Principio activo autobronceador. Es un azúcar con una gran afinidad con la piel que le permite difundirse de manera más progresiva y homogénea, que combinado con la DHA proporciona un bonito tono bronceado, consiguiendo un resultado natural y uniforme. Activo presente en la línea de **Autobronceadores Solcare.**
- **FILTROS SOLARES:** Son preparados físicos, químicos o biológicos que incluyen los protectores solares y que aplicados sobre la piel absorben las radiaciones solares, previniendo las quemaduras y los cambios degenerativos de la piel. Los principales son los **filtros físicos**, que reflejan la radiación solar y los **filtros químicos** que son sustancias que absorben la radiación solar.
- **FACTOR DE PROTECCIÓN SOLAR (FPS):** En inglés Solar Protection Factor (SPF). Es un índice que

indica el tiempo que una persona puede estar expuesta al sol sin sufrir quemaduras. Cuanto mayor sea el FPS, más alta será la protección. Se establecen los siguientes tipos de FPS:

Tipo protección	FPS
Baja	6, 10
Media	15, 20
Alta	30, 50
Muy alta	50+
No se considera protección solar por debajo de FPS 6.	

- **MELANINA:** Es un pigmento natural que se produce en los melanocitos. Mecanismo de defensa natural de nuestra piel que se genera al recibir las radiaciones solares. Cada persona produce una cantidad de melanina diferente, por ello cada tipo de persona se broncea de forma distinta, obteniendo diferentes tonalidades de piel.

- **MELANOMA:** Es una enfermedad de la piel que consiste en una transformación cancerosa (maligna) de los melanocitos, que son las células que dan color a la piel. Los signos y síntomas sobre un lunar que ya tuviera antes pueden ser: cambio en el tamaño, forma o color, exudación o sangrado, picor, dolor al tacto, abultamiento o aparición de protuberancias sobre el lunar, etc. Pero ante cualquier duda debe consultar con su médico y siempre utilizar la protección adecuada a su fototipo de piel para evitar quemaduras solares, cuanto más alta, más protección para usted.
- **PANTENOL:** Provitamina B5 que forma una película protectora, previniendo la deshidratación y los cambios de color del cabello producidos por la exposición solar. Activo presente en el **Spray Solar Capilar Solcare**
- **RADICALES LIBRES:** Son moléculas orgánicas que se producen como resultado de la oxidación celular, responsables del envejecimiento, del deterioro de

los tejidos, y posiblemente, de muchas enfermedades. En algunas ocasiones se producen como respuesta frente a la exposición de los dañinos rayos ultravioleta, contaminación ambiental, ejercicio excesivo, tabaco, etc.

- **RESISTENTE AL AGUA - WATER RESISTANT:** Un protector solar se considera resistente al agua, si tras 40 minutos de baño, la protección que ofrece es como mínimo la mitad de su valor inicial. Por ejemplo: si se aplica un protector FPS 30 y se está en el agua 40 minutos, el nivel de protección de la piel pasa a ser como mínimo de FPS 15, lo que hace necesaria siempre una nueva aplicación de producto.
- **TIROSINA:** Es un aminoácido precursor de la melanina, estimula la pigmentación de la piel, haciendo que responda más rápidamente al sol. Es un compuesto del Acelerador del Bronceado, activo de la línea de **Bronceado Solcare**.
- **VITAMINA B3 y C:** Su combinación atenúa las manchas y unifica el tono de la piel.

Vitaminas presentes en el **Protector Facial Anti-Edad Anti-Manchas FPS 50+ Solcare.**

- **VITAMINA E:** Es un potente anti-oxidante y anti-radicales libres, protege de los daños cutáneos, posponiendo y retardando la degradación celular por los efectos nocivos del sol, retrasando el envejecimiento de la piel. Vitamina presente en los **productos Solcare.**

Sus dudas,
resueltas

¿Son negativos todos los efectos del sol?

No todos. El sol es imprescindible para la vida y nos proporciona energía. Además, genera efectos positivos sobre nuestro estado de ánimo y nuestro organismo: favorece la fijación del calcio, la circulación sanguínea y mejora algunos problemas de piel.

No obstante, una prolongada exposición al sol sin tomar las precauciones adecuadas puede tener efectos nocivos para las personas.

¿La intensidad de las radiaciones solares varía de un lugar a otro?

Sí, los rayos ultravioleta varían de intensidad en función de la altitud (no es lo mismo en la playa que en la montaña), la latitud (no es lo mismo en Andalucía que en Galicia) y la estación del año (no es lo mismo en verano que en primavera). También afecta dónde nos encontremos (en la nieve, en la playa, junto a la arena o en el agua).

Con los primeros rayos de sol, me aparecen pequeños granitos en los brazos y escote que me pican mucho. ¿Por qué?

Se trata de una alergia que se produce porque la piel, cuando se expone al sol de forma brusca, no es capaz de asimilar la radiación solar y se manifiesta en con esos granitos tan molestos; es recomendable acudir a su médico.

¿Debo aplicar siempre protección alta o muy alta a los niños?

La piel de los niños es más delicada que la de los adultos, carecen de la capacidad natural de la piel para defenderse de las radiaciones UV del sol y pueden desarrollar quemaduras solares muy graves con consecuencias negativas. Por eso debemos aplicar generosamente siempre un protector solar con índice FPS 50+ o FPS 30 y repetir la aplicación como mínimo cada hora y después de cada baño.

Me he puesto un índice de protección muy alto, ¿es posible que me quemé?

Aunque use protectores con FPS altos o muy altos, no le aseguran una protección total y extrema, puesto que siempre debe asegurarse de aplicar el producto de forma generosa además de renovar la aplicación cada hora, porque si no se usa la cantidad suficiente o no se renueva la aplicación frecuentemente, la eficacia de la protección del producto disminuye.

Cuando mi piel ya está bronceada, ¿puedo cambiar de protección?

Para las primeras exposiciones al sol debemos utilizar un protector solar con FPS alto o muy alto. Cuando hemos obtenido un tono bronceado, prudentemente podemos pasar a índices de protección más bajos, pero siempre teniendo en cuenta nuestro tipo de piel y la situación concreta en que vayamos a exponernos al sol.

Si me he quemado ¿puedo volver a tomar el sol?

No se recomienda tomar el sol por lo menos durante unos días. No es recomendable volver a tomar el sol inmediatamente, ya que aumenta el riesgo de envejecimiento de la piel e incluso de aparición de cáncer.

En verano, ¿la piel se pelará inevitablemente?

Cuando nos pelamos, se debe a que nos hemos quemado y las células muertas y quemadas dan paso a nuevas células. Podemos evitarlo hidratando constante y continuamente nuestra piel.

Si exponemos la crema al sol ¿se estropea?

Para evitar que se estropee la crema es recomendable no exponerla al sol y mantenerla en la sombra.

¿Se puede utilizar el protector que me sobró el año pasado?

No es recomendable ya que el producto puede haber perdido parte de su eficacia. Como se refleja

en el etiquetado de estos productos, una vez abiertos se recomienda que se consuma en un plazo máximo de un año.

Tras tomar el sol, ¿es mejor un aftersun que una crema hidratante?

Los dos productos aportan hidratación a la piel, pero el aftersun, debido a su específica formulación, además de refrescar la piel, la regenera, refuerza su sistema de defensa natural y frena la aparición de los radicales libres que causan el envejecimiento de la piel.

¿Se puede tomar el sol con maquillaje o con perfume?

No hay que utilizar cosméticos que no sean específicos para el sol ni perfumes, porque pueden producir manchas en la piel al exponerse al sol.

¿Es importante utilizar productos solares que actúen a nivel celular?

Sí que lo es, ya que los rayos solares UVA deterioran las

células transformándolas en radicales libres, y el activo ADN Protector que llevan los productos Solcare actúa directamente a nivel celular protegiendo el ADN.

¿Hay texturas más eficaces que otras?

La eficacia del producto es la misma aunque tenga diferentes texturas. La elección de una u otra depende de las preferencias personales.

Aunque adoro los aceites, ¿voy a quemarme si los uso?

Depende. Debe utilizar aceite solar si tiene un fototipo de piel alto y si ya tiene la piel muy bronceada.

Guía
solcare

Autobroncéese

- Toallitas Autobronceadoras
- Crema Facial Autobronceadora Pielas Claras
- Crema Facial Autobronceadora Pielas Oscuras
- Leche Corporal Autobronceadora



Proteja su cuerpo

- Leche Solar FPS 15 (250 ml)
- Leche Solar FPS 15 (400 ml)
- Spray Solar FPS 15
- Leche Solar FPS 30
- Spray Solar FPS 30
- Leche Solar FPS 50+
- Spray Solar FPS 50+



Proteja a los niños y bebés

- Leche Solar Niños FPS 50+
- Spray Solar Niños FPS 30
- Crema Solar Bebés FPS 50+



Proteja su rostro y cabello

- Protector Solar Facial Oil-Free FPS 30
- Protector Solar Facial Anti-Edad FPS 30
- Protector Solar Facial Anti-Edad Anti-Manchas FPS 50+
- Spray Solar Capilar



Protéjase mientras práctica actividades al aire libre

- Crema Solar Sport FPS 50+
- Gel Crema Solar Sport FPS 20
- Crema Solar + Stick FPS 30



Broncéese

- Gel Solar FPS 2
- Leche Solar FPS 2
- Aceite Solar FPS 2
- Spray Solar FPS 2 (400ml)
- Spray Solar FPS 2 (250ml)
- Leche Solar Reafirmante con Reflejos FPS 6
- Spray Solar FPS 6
- Leche Solar FPS 6



Cúidese después del sol

- Loción Aftersun Luminosidad
- Spray Aftersun Refrescante
- Gel Aftersun Aloe Vera
- Loción Aftersun Hidratante
- Crema Facial Aftersun Reparadora



Disfrute
del sol
protegiéndose
con Solcare



MERCADONA
SUPERMERCADOS DE CONFIANZA